Положительные эмоции (признаки)

Голова, волосы

Теребление волос руками
Скручивание, намотка на пальцы, поглаживание волос - чаще всего используется женщинами и означает хорошее настроение во время отдыха, или чтения. Если **ладонь** направлена **в противоположную сторону от головы**, то это признак **уверенности** и **комфорта**. Во время свидания, женщина будет теребить свои волосы рукой с ладонью, направленной в противоположную сторону от головы, если она заинтересована в собеседнике.

Перекладка волос (вперёд/назад)**, прикосновение к волосам, вытягивание волос**
Попытка привлечь внимание потенциального партнёра. Рука, прикасающаяся к волосам может привлечь внимание даже на большом расстоянии.

Кивание головой во время беседы
Знак **согласия** с только что услышанным, если губы **не** поджаты. (Кивание головой и поджатие губ - знак несогласия).

Пальцы переплетены на затылке, локти направлены вверх
Человек чувствует себя **комфортно** и чувствует себя **начальником** в этом конкретном обществе. Переплетённые пальцы на затылке одновременно вызывают **чувство комфорта** и **чувство спокойствия**. При этом, локти, разведённые в стороны показывают уверенность в себе. Человек редко это делает в присутствии начальства.

Брови

Выгибание бровей в форме дуги (счастливое)
Означает **эмоциональный подъём** (например, при встрече с близким другом), или распознавание чего-либо **приятного**. Брови поднимаются чуть быстрее чем за ⅕ секунды.

Приветствие поднятием (выгибанием) **бровей**
Когда человек распознал кого-либо знакомого, но не может с ним говорить в данный момент, то он кратковременно поднимает брови (с улыбкой, или без улыбки).

Глаза

Расширение зрачков
Когда человек ощущает **удобство**, или ему **нравится** что-то, либо кто-то, кого он встретил, его зрачки **расширяются**. Человек никак не может управлять этим действием. Когда семейные пары чувствуют себя раскрепощённо в присутствии друг друга, их зрачки расширяются, так как их глаза пытаются поглотить как можно больше света. Поэтому тускло освещённые рестораны являются хорошим местом для встречи, так как глаза естественным образом расслабляются и зрачки расширяются - явление, позволяющее людям ещё больше расслабиться в присутствии друг друга.

Расслабленные глаза
Расслабленные глаза означают **удобство** и **самоуверенность**. Когда человек чувствует себя **раскрепощённо**, **мышцы** вокруг глаз, лба и щёк **расслабляются**, но как только человек испытывает **потрясение** (стресс), или что-либо вызывает у него беспокойство, эти мышцы становятся **напряжены**. Это часто сильно заметно у детей, их мышцы лица внезапно напрягаются перед тем, как они начинают плакать. Когда Вы пытаетесь истолковывать любой язык тела (body language) человека, всегда сверяйтесь с глазами этого человека. Если **глазницы** выглядят **расслабленными**, скорее всего **всё хорошо**. Если внезапно возникло **напряжение** вокруг глаз, или **прищуривание**, человек **сосредотачивает внимание**, или может испытывать **потрясение**. Мышцы вокруг глаз и окружающие их ткани откликаются на источники потрясения гораздо быстрее, чем другие мышцы лица, предоставляя почти мгновенное видение умственного состояния человека.